

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания на <u>август</u> 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,4	31,0	70,4	662,2	96-68
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	22-11
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38-10
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15-10
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	18-15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		32,0	32,4	127,2	927,6	146-54
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16-48
Суп картофельный с рыбой	250/60	11,2	4,9	12,9	141	56-20
Орзотто с мясом	250	16,9	21,2	44,0	434	55-96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7-90
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4-00
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	6-00
Полдник		9,1	4,9	73,5	374,5	47-40
Кондитерское мучное изделие промышленного производства <u>вафли</u>	40	6,3	4,0	32,1	190	7-00
<u>Сок фруктовый</u>	200	0,1	0,0	12,6	51	17-00
Фрукт в ассортименте <u>130</u>	130	2,7	0,9	28,8	134	23-40
ИТОГО:		66	68	271	1964	290-60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Сидорова С.И.
Керимов А.А.



Утверждаю:

2025г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на мисер 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,0	31,3	83,6	720,1	99-66
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	22-71
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	38-10
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	15-10
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	18-75
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	5-00
Обед		34,9	34,3	152,3	1057,5	162-54
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	16-48
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	56-20
Орзотто <u>с мясом</u>	250	16,9	21,2	44,0	434	55-96
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	7-90
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	8-00
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	8-00
Полдник		12,1	7,7	84,6	456,1	49-40
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	60	9,3	6,8	43,2	271	9-00
Сок <u>фруктовый</u>	200	0,1	0,0	12,6	51	17-00
Фрукт в ассортименте	130	2,7	0,9	28,8	134	23-40
ИТОГО:		73	73	321	2234	311-60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Горюханова С.В.
Шевин Ю.А. - АД