

кат. *дог. 100* Утверждаю: *К. А. Раф*
Р. А. Тулицкая 2025 г.
 "22" Промышленная средняя общеобразовательная школа

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
с 7 лет на <i>школа</i> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	665	28,3	28,6	73,1	562	128-98
Бутерброд <i>горячий с сыром</i>	30/15	5,3	11,9	11,8	116	24-60
Запеканка из творога с <i>ягодами</i>	180	16,5	13,5	36,8	335	102-26
Молоком <i>сгущенным</i>						
Чай с сахаром и <i>молоком</i>	200	0,1	0,0	12,6	51	2-12
Обед	845	29,6	30,4	133,1	923	139-70
Салат из свежих овощей	120	0,9	5,1	1,2	54	12-65
Салатка из <i>птицы</i> со сметаной	250/105	6,8	7,9	12,5	148	42-08
Курица запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	44-06
Макарон <i>отварные</i>	180	4,4	4,2	44,5	233	16-92
Компот из <i>сухофруктов</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
Чай <i>пшеничный</i> <i>Чай фруктовый</i>	40/30	0,8/4,4	0,1/0,8	11,6/22,7	11/103	4-00 3-00
Полдник	410	9,5	9,5	70,9	1254	36-25
Булочка - <i>Розанчик</i>	50	3,7	4,3	44,0	218	17-50
Чай с <i>сахаром</i>	200	0,1	0,0	12,6	51	18-15
Фрукты - <i>яблоки</i>	150	0,2	0,2	20,5	25	304-94

Мед. Работник *А. В. Руденко*

Повар-бригадир *И. В. Руденко*



Утверждаю:

2025 г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания

с 12 лет

на неделю

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,3	28,6	73,1	562	132-32
Бутерброд горячий с сыром	30/20	5,3	11,9	11,8	116	25-00	
Запеканка из творога с	200	16,5	13,5	36,8	335	105-20	
молоком сгущенным							
Чай с сахаром и молоком	200	0,1	0,0	12,0	51	2-12	
Обед			29,6	30,4	133,1	923	142-72
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,2	54	12-65	
Салатик из птицы с сметаной	250/100	6,8	7,9	12,5	148	42-02	
Курица запеченная	100	14,8	12,0	0,6	170	45-07	
Макаронные изделия	180	4,4	4,2	44,5	233	16-92	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00	
Чай питьевой, лимонад	50/40	0,1/1,4	0,4/0,8	11,6/12,7	17/103	5-00/4-00	
Полдник			9,5	9,5	70,9	254	36-25
Булочка Розочка	50	3,7	4,3	41,0	212	17-50	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	18-75	
Фрукты апельсины	150	0,2	0,2	20,5	85	34-29	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Литвинова О.Н.
Литвинов В.Ю.