

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
 на *июль* 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,4	25,9	78,0	613,9	72-65
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	27-80
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	15-50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3-95
<i>и</i>						
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,2</i>	<i>0,1</i>	<i>2,7</i>	<i>28</i>	<i>2-00</i>
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8	120-60
<i>салат из свежих ово-</i> <i>щей</i>	100	2,1	5,1	9,8	94	17-46
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/10	8,7	5,5	15,5	146	39-54
Котлета из <i>говядины, богатыря</i>	100	17,9	13,4	14,0	248	41-26
<i>Пюре картофельная</i>	<i>150</i>	5,7	4,2	23,0	153	8-44
Компот из <i>сезонных фруктов</i>	200	0,9	0,0	27,0	112	7-90
Хлеб пшеничный	<i>30</i>	1,2	0,6	26,4	116	3-00
Хлеб ржаной	<i>30</i>	1,4	0,8	22,7	103	3-00
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	52-50
Печенье Школьное	75	6,2	12,2	34,8	273	17-50
<i>Сок с сахаром</i>	200	0,1	0,0	12,6	51	17-00
ИТОГО:		63	68	278	1973	245-75

Мед. Работник

Повар-бригадир

Воркунова С. И.
Мед. А. А.