

кон. лагеря
Воспитатель
"19" 06



Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на сентябрь 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	670,8	84-35
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	25-30
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	24-60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	12-45
Фрукт в ассортименте	100	0,5	0,5	27,0	115	18-00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2-00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2-00
Обед		39,9	33,7	105,2	883,7	112-02
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	17-63
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	32-55
печенье тушеная в сметане	100	25,4	15,2	5,1	259	33-08
Макарон с отварен	180	3,9	5,9	26,7	176	10-84
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	9-92
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	4-00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	4-00
Полдник		5,6	10,1	64,0	369,3	41-50
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	70	5,1	10,1	30,0	231	24-50
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	17-00
ИТОГО:		65	62	278	1924	237-87

Мед. Работник

Повар-бригадир

Александров С.И. -
Курочкин А.А. -