

Утверждаю:
нач лагеря Г.М. Туякбаева

" 30 июня " 2025г.

С 7 до 11 лет

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	19,0	84,6	574,6	43,62
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	18,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,5	10,3	14,5	177	4,95
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,8	28,1	127,0	884,1	127,80
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,80
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	56,93
Компот из изюма <i>сухофруктов</i>	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		14,9	15,9	50,2	404	59,11
Печенье	80	6,9	10,5	26,3	227	18,73
Молоко кипяченое питьевое	200	5,8	5,0	9,4	106	16,38
Фрукт слива	150	2,2	0,4	14,5	70	24,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:
нач лагеря Г.М. Туякбаева

" 30 июня " 2025г.

С 7 до 11 лет

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 30 июня 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,2	19,0	84,6	574,6	43,62
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	18,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Кондитерское изделие промышленного производства пряники	30	6,5	10,3	14,5	177	4,95
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		30,8	28,1	127,0	884,1	127,80
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22,39
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,80
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	56,93
Компот из изюма <i>сухофруктов</i>	200	0,3	0,0	25,5	103	9,80
Хлеб пшеничный 1 сорт	40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
Хлеб ржаной Дарницкий	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
Полдник		14,9	15,9	50,2	404	59,11
Печенье	80	6,9	10,5	26,3	227	18,73
Молоко кипяченое питьевое	200	5,8	5,0	9,4	106	16,38
Фрукт слива	150	2,2	0,4	14,5	70	24,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Утверждаю:

"30"

2025г.

с 12 лет и старше

Меню для детей в лагере дневного пребывания

на 30.06. 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,2	23,0	87,7	634,6	43,62
Макаронные изделия, запеченные с сыром	220	12,2	12,5	48,9	357	18,00
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	4,95
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
Обед		32,7	29,0	168,2	1064,6	127,2
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	2,38
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	5,80
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	56,93
Сок <i>Коленик из сурфидурин</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	5,30
Хлеб ржаной	80	1,6	0,8	35,2	154	3,44
Хлеб пшеничный	80	1,8	1,0	30,2	137	5,44
Полдник		18,2	19,7	51,9	457,7	59,11
Печенье	100	10,4	12,9	28,0	270	18,73
Молоко для детского питания, обогащенное витаминами, в индивидуальной упаковке	200	5,6	6,4	9,4	118	16,38
Фрукт слива	150	2,2	0,4	14,5	70	24,0

Мед. Работник

Повар-бригадир