

129.

Утверждаю:

"6" августа 2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 6 августа 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	15,9	103,3	628	54,33
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	14,74
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,29
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	6,86
Фрукт	150	0,5	0,5	27,0	115	17,70
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед		26	31	123	875	94,93
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,72
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	24,26
Гречка по-купечески	250	15,3	18,4	37,7	378	43,24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,21
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	85	2,75
Полдник		8,8	7,9	69,8	386,0	23,20
Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	40	8,3	7,9	35,8	248	14,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	9,20
ИТОГО:		53	55	296	1889	172,47

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____