

89

Утверждаю:


 "2" августа 2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
на 2 августа 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>28,0</b>	<b>20,0</b>	<b>81,9</b>	<b>620</b>	<b>95,06</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	57,29
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,29
Фрукт	150	0,4	0,4	25,0	105	17,70
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79
<b>Обед</b>		<b>35</b>	<b>27</b>	<b>139</b>	<b>935</b>	<b>86,57</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,03
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	18,75
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	20,30
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,69
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,30
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60					
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
<b>Полдник</b>		<b>12</b>	<b>15</b>	<b>49</b>	<b>378</b>	<b>13,79</b>
Мучное изделие промышленного производства — пряник	40	4,0	6,2	27,3	181	4,36
Йогурт — кефир	125	7,7	8,7	9,2	146	8,25
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,18
<b>ИТОГО:</b>		<b>75</b>	<b>61</b>	<b>270</b>	<b>1932</b>	<b>195,42</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_