



Меню для детей в лагере дневного пребывания **на июль 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	23,6	86,2	640	48,50
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	14,88
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	18,84
Кондитерское изделие промышленного производства- печенье	50	5,5	4,8	30	185	5,90
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79
Батон или хлеб пшеничный <i>Родионово</i>	20	0,4	0,2	8,8	38	1,10
Обед		34	32	132	950	84,60
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	8,31
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	23,26
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	22,65
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,69
Сок <i>Персиковый</i>	200	0,5	0	34,0	138	9,20
Хлеб пшеничный <i>Родионово</i>	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75
Полдник		10,6	10,8	66,8	407	44,06
Мучное изделие промышленного производства — булочка <i>сметанка десерт</i>	60	4,9	3,9	36,8	202	12,70
Фрукт <i>- яблоки</i>	150	0,5	0,5	21,0	91	17,70
Кисломолочный продукт — кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	13,66
ИТОГО:		65	66	285	1997	177,17

Мед. Работник *Иванова И.С.*
Повар-бригадир *Мельник А.А.*