

Утверждаю: Тучасова ГЕ  
 2021г.

МБОУ Черемисская средняя общеобразовательная школа

## Меню для детей в лагере дневного пребывания на лето 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>34,4</b>	<b>21,4</b>	<b>86,7</b>	<b>676</b>	<b>96,01</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	62,11	
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	25,94	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	6,86	
Хлеб ржаной <u>Украинский</u>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
<b>Обед</b>			<b>25</b>	<b>30</b>	<b>139</b>	<b>928</b>	<b>82,84</b>
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	13,37	
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	20,01	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	20,44	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	14,60	
Сок - <u>грейпфрутовый</u>	200	0,5	0,5	30,5	129	9,20	
Хлеб пшеничный <u>Рибизишки</u>	45	0,9	0,5	19,8	87	2,48	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	45						
Хлеб ржаной <u>Украинский</u>	50	1,1	0,6	18,9	85	2,75	
<b>Полдник</b>			<b>14,1</b>	<b>15,7</b>	<b>52,6</b>	<b>408,1</b>	<b>39,04</b>
Булочка "Нежная" или Булочка промышленного производства <u>Клешица московская</u>	80	6,0	8,9	27,5	214	12,70	
Фрукт - <u>Яблоко</u>	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34	
Молоко кипяченое	200	7,7	6,4	10,7	131	11,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>74</b>	<b>67</b>	<b>278</b>	<b>2011</b>	<b>217,88</b>	

Мед. Работник

Иванова М.А.

Повар-бригадир

Мерин И.А.