



Утверждаю:

*Валентина*

2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 28.06. 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12</b>	<b>17</b>	<b>103</b>	<b>619</b>	<b>51,28</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	14,97	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,83	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	8,59	
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	25,0	105	17,70	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>30,5</b>	<b>128,6</b>	<b>892</b>	<b>94,15</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,03	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	20,50	
Котлеты, биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	35,34	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,68	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,65	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50						
<b>Полдник</b>			<b>14,0</b>	<b>11,5</b>	<b>53,0</b>	<b>372</b>	<b>16,16</b>
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте — пряник	40	6,2	2,8	31,2	175	4,36	
Йогурт промышленного производства в ассортименте	125	7,7	8,7	9,2	146	10,63	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,18	
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>59</b>	<b>285</b>	<b>1882</b>	<b>161,59</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю:

2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
на 29.06. **2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>31,3</b>	<b>33,5</b>	<b>49,8</b>	<b>625</b>	<b>89,55</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	39,47
Овощи на поджаривание:						
Огурцы свежие грунтовые	100	1,5	0,3	6,8	36	20,71
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	18,84
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65
<b>Обед</b>		<b>27,6</b>	<b>28,7</b>	<b>124,5</b>	<b>867,8</b>	<b>95,29</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15,72
Суп гороховый с гречками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	17,13
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	54,41
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,63
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					
Хлеб ржаной	30	1,1	0,6	18,9	86	1,65
<b>Полдник</b>		<b>3,9</b>	<b>6,6</b>	<b>81,2</b>	<b>400</b>	<b>37,24</b>
Булочка домашняя	80	3,0	6,2	32,8	199	12,70
Фрукт	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>63</b>	<b>69</b>	<b>255</b>	<b>1893</b>	<b>222,08</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю:

2021г.

## Меню для детей в лагере дневного пребывания

на 30. 06. 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>32,8</b>	<b>26,0</b>	<b>78,7</b>	<b>680,0</b>	<b>95,13</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	57,29	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,29	
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	17,60	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	6,86	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,1</b>	<b>942,5</b>	<b>103,80</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,88	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	17,42	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	46,65	
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	8,06	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20	
Хлеб пшеничный	60	0,8	0,4	17,6	77	3,30	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40						
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30	
<b>Полдник</b>			<b>5,1</b>	<b>5,9</b>	<b>73,8</b>	<b>369</b>	<b>34,49</b>
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	60	4,5	5,5	44,3	245	12,70	
Фрукт	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34	
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,45	
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>65</b>	<b>289</b>	<b>1991</b>	<b>233,42</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





Утверждаю:

2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 01.07. 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>637</b>	<b>36,67</b>
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	12,69	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,83	
Йогурт	125	7,7	8,7	9,2	146	10,63	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,23	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	76	2,20	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40						
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,10	
<b>Обед</b>			<b>35,7</b>	<b>29,0</b>	<b>103,2</b>	<b>815,1</b>	<b>90,55</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,03	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	29,73	
Бедро или Грудка куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	28,34	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	6,56	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	5,49	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	76	2,20	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40						
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,20	
<b>Полдник</b>			<b>13,0</b>	<b>10,0</b>	<b>66,7</b>	<b>409</b>	<b>29,04</b>
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	6,24	
Фрукт	100	0,1	0,1	10,5	43	11,80	
Молоко кипяченое	200	7,7	6,4	10,7	131	11,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>66</b>	<b>64</b>	<b>256</b>	<b>1861</b>	<b>156,26</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 2021г.



**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
 на 02.07 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20,9</b>	<b>23,6</b>	<b>86,2</b>	<b>640</b>	<b>48,50</b>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	14,88	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	18,84	
Кондитерское изделие промышленного производства- печенье	50	5,5	4,8	30	185	5,90	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79	
Батон или хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,10	
<b>Обед</b>			<b>34</b>	<b>32</b>	<b>132</b>	<b>950</b>	<b>84,60</b>
Салат картофельный с огурцами	100	2,0	5,1	15,1	114	8,31	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	23,26	
Рыба запеченная с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	22,65	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,69	
Сок	200	0,5	0	34,0	138	9,20	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50						
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75	
<b>Полдник</b>			<b>10,6</b>	<b>10,8</b>	<b>66,8</b>	<b>407</b>	<b>44,06</b>
Мучное изделие промышленного производства — булочка	60	4,9	3,9	36,8	202	12,70	
Фрукт	150	0,5	0,5	21,0	91	17,70	
Кисломолочный продукт — кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	13,66	
<b>ИТОГО:</b>		<b>65</b>	<b>66</b>	<b>285</b>	<b>1997</b>	<b>177,17</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_