

Утверждаю:  
 Тумбаева Г. С.  
 "30" июля 2021г.

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания</b> <b>на <u>июль</u> 2021г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>32,8</b>	<b>26,0</b>	<b>78,7</b>	<b>680,0</b>	<b>95,13</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	57,29
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,29
Кисломолочный продукт в ассортименте <i>Сметан</i>	200	5,2	6,4	9,0	114	17,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	6,86
Хлеб пшеничный <i>Робисурин</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
<b>Обед</b>		<b>26,4</b>	<b>32,6</b>	<b>136,1</b>	<b>942,5</b>	<b>103,80</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,88
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	17,42
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	46,65
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	8,06
Сок <i>- Черешков</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20
Хлеб пшеничный <i>Робисурин</i>	60	0,8	0,4	17,6	77	3,30
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,9</b>	<b>73,8</b>	<b>369</b>	<b>34,49</b>
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте <i>- Розаченик</i>	60	4,5	5,5	44,3	245	12,70
Фрукт <i>- Ананас</i>	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,45
<b>ИТОГО:</b>		<b>64</b>	<b>65</b>	<b>289</b>	<b>1991</b>	<b>233,42</b>

Мед. Работник *Шарова М.С.*

Повар-бригадир *Алиев А.А.*