

Утверждаю:  
 "29" июля 2021г.  
 (Official stamp of the Federal Scientific Center of Food Safety and Consumer Protection of the Ministry of Health of the Russian Federation)

## Меню для детей в лагере дневного пребывания

на цель 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>31,3</b>	<b>33,5</b>	<b>49,8</b>	<b>625</b>	<b>89,55</b>
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	39,47	
Овощи на поджаривку:							
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	20,71	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	18,84	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79	
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Хлеб пшеничный <i>Робинзон</i>	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65	
<b>Обед</b>			<b>27,6</b>	<b>28,7</b>	<b>124,5</b>	<b>867,8</b>	<b>95,29</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15,72	
Суп гороховый с гречками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	17,13	
Жаркое по - домашнему	250	14,2	15,9	29,9	320	54,41	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,63	
Хлеб пшеничный <i>Робинзон</i>	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50						
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	30	1,1	0,6	18,9	86	1,65	
<b>Полдник</b>			<b>3,9</b>	<b>6,6</b>	<b>81,2</b>	<b>400</b>	<b>37,24</b>
Булочка домашняя	80	3,0	6,2	32,8	199	12,70	
Фрукт - <i>Яблоки</i>	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34	
Сок - <i>Персиковый</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20	
<b>ИТОГО:</b>			<b>63</b>	<b>69</b>	<b>255</b>	<b>1893</b>	<b>222,08</b>

Мед. Работник *Шарова И.С.*  
 Повар-бригадир *Керимов С.С.*