

Утверждаю: *19*
Васильева
 " *19* " *сентября* 2021г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на сентябрь 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			34,4	21,4	86,7	676	96,01
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	62,11	
Бутерброд горячий с сыром	90	11,6	10,9	14,7	203	25,94	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	6,86	
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Обед			25	30	139	928	82,84
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	13,37	
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	20,01	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	20,44	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	14,60	
Сок - <i>Керешовия</i>	200	0,5	0,5	30,5	129	9,20	
Хлеб пшеничный <i>Рябинский</i>	45	0,9	0,5	19,8	87	2,48	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	45						
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	85	2,75	
Полдник			14,1	15,7	52,6	408,1	39,04
Булочка "Нежная" или Булочка промышленного производства <i>Возанский</i>	80	6,0	8,9	27,5	214	12,70	
Фрукт - <i>Яблоко</i>	130	0,4	0,4	14,4	63	15,34	
Молоко кипяченое	200	7,7	6,4	10,7	131	11,00	
ИТОГО:		74	67	278	2011	217,88	

Мед. Работник *Аткускаева М. С.*
 Повар-бригадир *Алиев А. А.*