

Утверждаю:  
*Васильева Л.А.*



2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на июль 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>11,5</b>	<b>15,8</b>	<b>80,0</b>	<b>508</b>	<b>24,23</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	13,08
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,83
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	2,23
Хлеб пшеничный <i>Рябинушка</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
<b>Обед</b>		<b>28</b>	<b>33</b>	<b>122</b>	<b>890</b>	<b>84,49</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	16,03
Суп картофельный с крупой с мясом	250/15	7,7	5,9	21,1	168	19,20
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	25,16
Овощи припущенные	150	2,2	3,9	20,3	124	13,04
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	4,46
Хлеб пшеничный <i>Рябинушка</i>	70	1,4	0,7	30,8	135	3,85
или Хлеб пшеничный витаминизированный	70					
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75
<b>Полдник</b>		<b>16</b>	<b>17</b>	<b>38</b>	<b>370</b>	<b>15,07</b>
Мучное изделие промышленного производства — пряник	30	8,0	8,7	15,7	173	3,27
Йогурт <i>жирный</i>	125	7,7	8,7	9,2	146	10,63
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,18
<b>ИТОГО:</b>		<b>55</b>	<b>66</b>	<b>239</b>	<b>1768</b>	<b>123,79</b>

Мед. Работник *Айткулова С.И.*  
Повар-бригадир *Левина А.А.*