

Утверждаю:  
*Василий Петрович*  
 "17" июля 2021г.

## Меню для детей в лагере дневного пребывания на июль 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,3</b>	<b>25,3</b>	<b>82,7</b>	<b>635</b>	<b>58,00</b>
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	14,97	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	18,84	
Кисломолочный продукт — кефир	200	5,2	6,4	9,0	114	13,66	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,79	
Хлеб пшеничный <i>Робинзона</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	30	0,7	0,4	11,3	51	1,65	
<b>Обед</b>			<b>39,6</b>	<b>32,9</b>	<b>104,3</b>	<b>873</b>	<b>84,46</b>
Овощи свежие — огурцы	60	0,4	0,1	1,2	7	9,46	
Овощи консервированные или овощи свежие	60	0,5	0,1	0,9	6,5		
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	29,74	
Курица, в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	20,78	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,36	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,63	
Хлеб пшеничный <i>Робинзона</i>	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50						
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75	
<b>Полдник</b>			<b>7,4</b>	<b>4,4</b>	<b>80</b>	<b>389</b>	<b>29,46</b>
Кондитерское изделие промышленного производства — вафли <i>Кедр-кисель</i>	30	6,0	3,7	20,5	139	4,92	
Сок - <i>Кремлевский</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20	
Фрукт - <i>Апельсиновый</i>	130	0,9	0,7	25,5	112	15,34	
<b>ИТОГО:</b>		<b>66</b>	<b>63</b>	<b>267</b>	<b>1897</b>	<b>171,92</b>	

Мед. Работник *Котлярова С.В.*  
 Повар-бригадир *Меркулов А.В.*