



Утверждаю:

2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на лето 2021г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		14,5	19,3	104,3	648	50,98
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	14,66
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,83
Фрукт	150	0,5	0,5	27,0	115	17,70
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	8,59
Хлеб пшеничный <i>Робинзон</i>	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
Обед						
		29	34	118	893	92,55
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,88
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	18,34
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	34,04
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	9,60
Сок <i>персиковый</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20
Хлеб пшеничный <i>Робинзон</i>	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50					
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75
Полдник						
		17,3	13,3	50,6	391	48,63
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	47,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,63
ИТОГО:		61	66	273	1933	192,16

Мед. Работник *Антонова С.В.*
 Повар-бригадир *Сидорова С.В.*