

Утверждаю:  
*Василий Петрович*  
 "10" *июня* 2021г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
 на июнь 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21</b>	<b>28</b>	<b>80</b>	<b>654</b>	<b>47,49</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	15,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	7,83
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,23
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Йогурт <i>клубника</i>	125	7,7	8,7	9,2	146	10,63
Хлеб пшеничный <i>витамициф. Редисценно</i>	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
<b>Обед</b>		<b>29,2</b>	<b>32,7</b>	<b>123,7</b>	<b>906,3</b>	<b>76,58</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	15,88
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	21,02
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	23,05
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	8,06
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	3,63
Хлеб пшеничный <i>Редисценно</i>	40	0,8	0,4	17,6	77	2,20
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					
Хлеб ржаной <i>Украинский</i>	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75
<b>Полдник</b>		<b>6,6</b>	<b>6,3</b>	<b>75</b>	<b>381</b>	<b>29,46</b>
Кондитерское изделие промышленного производства- вафли <i>Наш-Наш</i>	30	5,2	5,6	15,0	131	4,92
Сок - <i>Грушевый</i>	200	0,5	0,0	34,0	138	9,20
Фрукт <i>Яблоки</i>	130	0,9	0,7	25,5	112	15,34
<b>ИТОГО:</b>		<b>57</b>	<b>67</b>	<b>278</b>	<b>1942</b>	<b>153,52</b>

Мед. Работник *Аткулова С.А.*  
 Повар-бригадир *Мерин А.А.*